

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад №22
_____ И.А. Ставрова
Приказ № 23-од от 30.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ в ГБДОУ №22 на 2023 – 2024 учебный год.

	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00	9.55-10.10	10.10-10.20
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.55 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.35	10.10-11.45	10.10-11.55	10.20-12.05	11.05-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.35-11.50	11.45-11.55	11.55-12.00	12.05-12.15	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.55-12.40	12.00-12.40	12.15-12.55	12.35-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30	12.55-15.30	13.10-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, досуги совместная и самостоятельная деятельность по интересам, чтение художественной литературы	16.00-17.20	16.00-17.20	16.00-17.20	16.00-17.20	16.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №22 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Ставрова Ирина Александровна, ЗАВЕДУЮЩИЙ**

05.09.23 09:14 (MSK)

Сертификат E3C2F50162CD75DC1791B1A064CF8CF4