

## КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ И ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В ТОРГОВОМ ЦЕНТРЕ СЛУЧИЛСЯ ПОЖАР?

Научите ребенка игре “Найди выход”. Приходя в любое помещение, ищите вместе, как можно выйти из здания в случае пожара. Если не сможете найти сами, спросите сотрудников. В любом новом месте сразу замечайте пути эвакуации. Эта простая привычка может спасти жизнь. Ребенок может лучше запомнить информацию, если получит ее из мультфильма. Такие есть, например, у МЧС.

### **Как вести себя, если в торговом центре начался пожар?**

Начинайте эвакуацию, если услышали сигнал, почувствовали запах дыма или услышали крик “Пожар”. Не ждите, когда остальные посетители торгового центра тоже решат выйти. Посмотрите вверх: дым распространяется наверху и, возможно, вы сможете его заметить. Вспомните, где вы видели план эвакуации и лестницы. Если сами не можете сориентироваться, обратитесь к сотрудникам. Они пройдут инструктаж и лучше знают планировку помещения. Объясните ребенку, что ни в коем случае нельзя прятаться от огня под столом, в углу или в замкнутых помещениях. Там его будет сложно найти спасателям.

### **Как лучше выходить?**

Лифты и эскалаторы плохие варианты для эвакуации. Лифт может остановиться и стать ловушкой. Эскалатор узкий и там наверняка возникнет давка, кроме того, он может обвалиться под весом людей. Оцените дверь, через которую хотите выйти.

- *Горячая или теплая – огонь рядом, идти нельзя*
- *Дверь холодная, но за ней черный дым или видимость меньше 10 метров – выходить опасно*
- *Видимость нормальная, а дыма мало и он белого цвета – этим выходом можно воспользоваться.*

Если за вами никто не идет, закройте дверь (не на ключ). Ни в коем случае не бегите, старайтесь сохранять самообладание и не поддаваться панике.

### **Выходим из здания**

Идем в сторону ОТ того места, где горит. Если вы чувствуете тепло впереди и это ощущение все сильнее, скорее всего впереди огонь. Научите ребенка идти только по направлению движения, даже если родные остались позади, и не возвращаться назад. Выходить надо, скрестив руки на груди и выставив локти немного вперед и держась руками за плечи. Так, если вас сдавит, вы сможете дышать свободно. Издалека смотрите, что впереди и аккуратно огибайте углы, столбы, любые встречные преграды. Если все помещение в дыму и вы ничего не видите, схватитесь за стену и идите вдоль нее. В дыму человек может заблудиться даже в небольшой комнате, а вдоль стены есть шанс дойти до окна или двери.

### **Как защитить себя от дыма**

Не идите в полный рост, пригнитесь или даже опуститесь на четвереньки. Так будет меньше шансов надыхаться продуктами горения. Объясните ребенку, что во время пожара большинство гибнет не от огня, а от дыма, поэтому очень важно прикрыть рот и нос влажной тряпкой. Если воды или любой другой жидкости с собой нет, не стыдно взять любую одежду и пописать и на нее. Можно также вытереть пот со лба или хотя бы закрыть лицо рукавом. Научите ребенка, что если он упал, встать надо любой ценой. Надо мертвой хваткой вцепиться в ближайшие ноги или штаны и взбираться по человеку.

### **Что делать, если загорелась одежда**

Если загорелась одежда, ни в коем случае нельзя бежать, пламя станет только сильнее. Попробуйте освободиться от горящей одежды, сбить пламя, кататься по полу, чтобы его потушить. Если загорелась одежда ребенка, накройте его своей верхней одеждой, чтобы ограничить доступ кислорода к огню. Не стоит самостоятельно удалять фрагменты одежды с пострадавших участков кожи — за этим лучше обратиться к врачу.

### **Если не получается выйти через дверь**

Ни в коем случае не прячьтесь в замкнутых помещениях! Можно спрятаться в туалете, если там есть окно. Включите все краны, лейте воду на пол. Заткните все щели в двери и вентиляционные отверстия. После этого открывайте окно и зовите помощь.

### **Можно ли эвакуироваться через окно?**

Окна и крыша считаются не лучшим вариантом для эвакуации, идти туда стоит только если другого шанса спастись нет. Если вы идете вдоль стены и нащупали батарею, прощупайте пространство выше. Скорее всего, там будет окно. Если вы на первом этаже, его можно выбить и спастись. Если окно выше, вы можете попробовать привлечь к себе внимание. Кричите! Возможно, люди снаружи смогут подогнать вам машину, приставить лестницу, организуют место, куда можно спрыгнуть. Можно также

попытаться найти канат, связать одеяла и шторы, привязать их к батарее и так спуститься вниз. Прыжок из окна с высоких этажей может быть опасен для жизни.

### **О чем важно помнить родителям**

Не отпускайте ребенка одного в торговом центре. При эвакуации в толпе лучше всего посадить ребенка на плечи. Если в помещении дым, опустите на пол и ведите перед собой, а не за руку рядом. Дети во время пожара часто теряются и не знают, как себя вести. Если вы видите чужого ребенка в замешательстве, хватайте и ведите его вниз.

*Источники:* **Школа безопасности Стоп Угроза, Сайт МЧС, Милосердие, Medialeaks**